

# **R O D Z I C U !**



- ✓ jak najczęściej **rozmawiaj ze swoim dzieckiem**, pozwól mu **mówić i słuchać**
- ✓ **wzmacniaj** każdy przejaw aktywności słownej dziecka, nie wyśmiewaj i nie zawstydzaj, gdy popełnia błędy
- ✓ zawsze **mów poprawnie, nie spieszczaj - dziecko uczy się od ciebie języka**, jesteś dla niego wzorem
- ✓ mów dziecku, co przy nim robisz, co dzieje się wokół niego, niech **mowa towarzyszy spacerom, zakupom, pracom domowym**

- ✓ podawaj do jedzenia **pokarmy** wymagające **gryzienia i żucia**, podczas prawidłowego odgryzania, żucia i połykania, dziecko w sposób **naturalny i systematyczny ćwiczy mięśnie języka** odpowiedzialne za prawidłową wymowę
- ✓ **wodę** podawaj dziecku w **kubeczku lub w butelce bez dzióbka** - trzylatek **nie powinien pić z butelki przez smoczek**
- ✓ **dziecko nie powinno ssać smoczka "uspokajacza"**
- ✓ **długotrwałe karmienie przez smoczek, ssanie smoczka** może doprowadzić do **wad zgryzu**, które wpływają na powstawanie **wad wymowy np. seplenienia międzyzębowego** - wsuwanie języka między zęby
- ✓ dziecko ze "**smoczkiem w buzi**" nie ćwiczy mówienia



- ✓ zwróć uwagę, **jak dziecko oddycha w czasie snu** (powinno przez nos - wargi zamknięte), gdy dziecko oddycha ustami poproś pediatrę o ustalenie przyczyny
- ✓ jeśli przewlekłe **oddycha przez usta**, to **język** stale leży na dnie jamy ustnej
- ✓ zwróć uwagę czy dziecko **dobrze słyszy**, nawet niewielki niedosłuch opóźnia rozwój mowy
- ✓ zachęcaj dziecko do **ćwiczeń mięśni języka** np. klaskaj, oblizuj językiem wargi, zbieraj językiem płatki z talerza, dotykaj językiem podniebienia
- ✓ **czytaj dziecku krótkie bajki, wierszyki** i opowiadaj własnymi słowami różne historie, **stawiaj dziecku pytania: kto występował? co robił/a? jak ma na imię? co się stało? z kim? dlaczego?** itp. - w ten sposób możesz sprawdzić czy wszystko dziecko **zrozumiało**, mobilizujesz je też do **mówienia, budowania zdań**
- ✓ ucz dziecko **rymowanych wierszyków, krótkich wyliczanek, piosenek**
- ✓ **ogranicz dziecku dostęp do telewizora, komputera, tabletu, telefonu (gier)** - **mowa rozwija się tylko i wyłącznie podczas rozmowy z drugim człowiekiem!**